JÕHVI SPORDIHALLI GRAAFIK 2012/2013

Gümnaasium	Spinn/Ring	Leping	Võistlus
Spordikool	Rahvatreening	Broneering	Kinnitamata

Tähistamata aegadel on võimalik saale ja ujulat broneerida

Info: 336 6370 ja 5366 5995

	Suure saali väljakud			**Võimlemissaal**	**Aeroobikasaal**	**Jõusaal**	**Ujula**	**LauaT**	**Õ-kl**	
	Korvpall Tennis, Sulgp	Võrkpall Sulgpall	Korvpall Tennis	Riistvõiml. Aeroobika	Aeroobika Spinn(vaheruum)	Kardio Jõuseadmed				
	1.	2.	3.	VõSa	AeSa	JõSa	Ujula	LauaT	ÕK	
E,22.10										kell
E 08:00										08:00
E 08:30										08:30
E 09:00										09:00
E 09:30										09:30
E 10:00										10:00
E 10:30										10:30
E 11:00										11:00
E 11:30										11:30
E 12:00							**Spordikool**			12:00
E 12:30							P.Kivil			12:30
E 13:00										13:00
E 13:30										13:30
E 14:00			**Spordikool**							14:00
E 14:30			**Võrkpall**							14:30
E 15:00			K. Rajas							15:00
E 15:30										15:30
E 16:00	**Raul 98-00**					**Treeneriga**				16:00
E 16:30	16.00-17.30					16.00-19.00				16:30
E 17:00				**Core-treening**						17:00
E 17:30		**Kaevurite SK**		T. Sepp						17:30
E 18:00		**Võrkpall**		**Funktsionaaltr**	**Aeroobika**		**V-Aeroobika**	**LTK 11**		18:00
E 18:30		A. Luuk		S.Ridal	T. Lagutkina		K. Rõõmus	3 lauda		18:30
E 19:00	**Viru JVP**	**Rahvatreening**	**FC Lokomotiiv**	**Body Intervall**	**Aeroobika**		**Jõhvi SK – laps**			19:00
E 19:30	**Korvpall**	**Võrkpall**	19.00-20.30	M. Sakutene	T. Lagutkina		Prussakov			19:30
E 20:00	J. Sarri	19.00-20.30								20:00
E 20:30		**Sulgpalli RT**								20:30
E 21:00		20.30-21.30 2vaba								21:00
E 21:30										21:30

	Suure saali väljakud			Võimlemissaal	Aeroobikasaal	Jõusaal	Ujula	LauaT	Õ-kl	
T,23.10	1.	2.	3.	VõSa	AeSa	JõSa	Ujula	LauaT	ÕK	kell
T 08:00										08:00
T 08:30										08:30
T 09:00										09:00
T 09:30										09:30
T 10:00										10:00
T 10:30										10:30
T 11:00										11:00
T 11:30										11:30
T 12:00										12:00
T 12:30			**Lehar**							12:30
T 13:00			12.30-14.00							13:00
T 13:30	**Spordikool**									13:30
T 14:00	**Tennis**		14.00-15.30							14:00
T 14:30	O. Belehhov									14:30
T 15:00	13.30-17.45			**Spordikool**						15:00
T 15:30		**Viru JVP**		poks						15:30
T 16:00		**Võrkpall**								16:00
T 16:30		15.30-17.00			**Taekwon-do**					16:30
T 17:00					SK Kwon			**EE TT**		17:00
T 17:30							**SK Dilan – laps**	1 laud	**Jooga**	17:30
T 18:00	**Rahvatreening**	**EE TT võrkpall**		**Hea laps**	**Spinn(vaheruum)**		A. Divissenko			18:00
T 18:30	**Sulgpall**	K. Mikiver		E. Prave			17.45-19.15			18:30
T 19:00	18-19 0 vaba			**Aeroobika**						19:00
T 19:30	19-20 0 vaba		**Spordikool**	J. Šupenko						19:30
T 20:00	20-21 0 vaba		A-klass ja KML	**Paintpall**						20:00
T 20:30				Ilja						20:30
T 21:00	21-22 4 vaba									21:00
T 21:30										21:30

	Suure saali väljakud			Võimlemissaal	Aeroobikasaal	Jõusaal	Ujula	LauaT	Õ-kl	
K,24.10	1.	2.	3.	VõSa	AeSa	JõSa	Ujula	LauaT	ÕK	kell
K 08:00										08:00
K 08:30										08:30
K 09:00										09:00
K 09:30										09:30
K 10:00										10:00
K 10:30										10:30
K 11:00										11:00
K 11:30										11:30
K 12:00			**Spordikool**							12:00
K 12:30			P.Kivil							12:30
K 13:00										13:00
K 13:30										13:30
K 14:00							**Põhjarannik**			14:00
K 14:30										14:30
K 15:00		**Spordikool**								15:00
K 15:30		**Võrkpall**								15:30
K 16:00	**Raul 98-00**	C. Mesi		**Spordikool**		**Treeneriga**				16:00
K 16:30	16.00-17.30		**HITO/JSK-**	poks		16.00-19.00				16:30
K 17:00			**Rakvere Tarvas**							17:00
K 17:30										17:30
K 18:00				**Body Intervall**			**V-Aeroobika**			18:00
K 18:30				M. Sakutene	**Funktsionaaltr**		K. Rõõmus			18:30
K 19:00	**19-20 sulgpallikoolitus algajad**		**FC Lokomotiiv**	**Aeroobika**	S.Ridal 24.10					19:00
K 19:30			19.00-20.30	T. Lagutkina						19:30
K 20:00	**20-21 sulgpallikoolitus**									20:00
K 20:30	**edasijõudnud**									20:30
K 21:00										21:00
K 21:30										21:30

	Suure saali väljakud			Võimlemissaal	Aeroobikasaal	Jõusaal	Ujula	LauaT	Õ-kl	
N,25.10	1.	2.	3.	VõSa	AeSa	JõSa	Ujula	LauaT	ÕK	kell
N 08:00										08:00
N 08:30										08:30
N 09:00										09:00
N 09:30										09:30
N 10:00										10:00
N 10:30										10:30
N 11:00										11:00
N 11:30										11:30
N 12:00										12:00
N 12:30			12.30-14.00							12:30
N 13:00			**Lehar**							13:00
N 13:30										13:30
N 14:00										14:00
N 14:30			14.00-15.30							14:30
N 15:00										15:00
N 15:30		**Viru JVP**								15:30
N 16:00		**Võrkpall**								16:00
N 16:30		15.15-16.45			**Taekwon-do**					16:30
N 17:00	**Rahvatreening**			**Core-treening**	SK Kwon					17:00
N 17:30	**Sulgpall**			T. Sepp					**Jooga**	17:30
N 18:00	17-18 0 vaba	**Põlevkivi volle**	**Viru JVP**	**Aeroobika**	**Spinn(vaheruum)**			**LTK 11**		18:00
N 18:30	18-19 0 vaba	**PeaVet-Viru**	**Korvpall**	T. Lagutkina				3 lauda		18:30
N 19:00	19-20 3 vaba	A. Luuk	J. Sarri	**Aeroobika**						19:00
N 19:30		**Rahvatreening**	**Spordikool**	J. Šupenko				**EE TT**		19:30
N 20:00	20-21 3 vaba	Võrkpall	A-klass ja KML	**Paintpall**				1 laud		20:00
N 20:30				Ilja						20:30
N 21:00	21-22 4 vaba									21:00
N 21:30										21:30

	Suure saali väljakud			Võimlemissaal	Aeroobikasaal	Jõusaal	Ujula	LauaT	Õ-kl	
R,26.10	1.	2.	3.	VõSa	AeSa	JõSa	Ujula	LauaT	ÕK	kell
R 08:00										08:00
R 08:30										08:30
R 09:00										09:00
R 09:30										09:30
R 10:00										10:00
R 10:30										10:30
R 11:00										11:00
R 11:30										11:30
R 12:00			**Spordikool**							12:00
R 12:30			P.Kivil							12:30
R 13:00		**Rahvatreening**								13:00
R 13:30	**Spordikool**	Sulgpall								13:30
R 14:00	Tennis	13-14 2 vaba					**Põhjarannik**			14:00
R 14:30	O. Belehhov	14-15 2 vaba								14:30
R 15:00	13.30-17.00	15-16 2 vaba				**Treeneriga**				15:00
R 15:30			**Korvpall 00**			15.00-18.00				15:30
R 16:00		16-17 2 vaba	15.30-17.00							16:00
R 16:30										16:30
R 17:00		17-18 0 vaba			**Kick-boxing**					17:00
R 17:30					S. Ivanõtšev					17:30
R 18:00				**Funktsionaaltr**						18:00
R 18:30		EMV II liiga		S.Ridal 26.10						18:30
R 19:00		KK HITO II-AMBLA SK								19:00
R 19:30										19:30
R 20:00		HITO/Jõhvi KML								20:00
R 20:30										20:30
R 21:00										21:00
R 21:30										21:30

	Suure saali väljakud			Võimlemissaal	Aeroobikasaal	Jõusaal	Ujula	LauaT	Õ-kl	
L,27.10	1.	2.	3.	VõSa	AeSa	JõSa	Ujula	LauaT	ÕK	kell
L 10:00					Poks Jõhvi MV					10:00
L 10:30					Algus 10.00					10:30
L 11:00							**Põhjarannik**			11:00
L 11:30										11:30
L 12:00	Poks Jõhvi MV						**SK Dilan – laps**			12:00
L 12:30	Algus 15.00						A. Divissenko			12:30
L 13:00				sulgpall						13:00
L 13:30										13:30
L 14:00										14:00
L 14:30										14:30
L 15:00				sulgpall						15:00
L 15:30										15:30
L 16:00				sulgpall						16:00
L 16:30										16:30
L 17:00										17:00
L 17:30										17:30
L 18:00				broneeritud						18:00
L 18:30										18:30
L 19:00										19:00
L 19:30										19:30

	Suure saali väljakud			Võimlemissaal	Aeroobikasaal	Jõusaal	Ujula	LauaT	Õ-kl	
P,28.10	1.	2.	3.	VõSa	AeSa	JõSa	Ujula	LauaT	ÕK	kell
P 10:00	Poks Jõhvi MV				Poks Jõhvi MV					10:00
P 10:30	Algus 12.00				Algus 10.00					10:30
P 11:00										11:00
P 11:30										11:30
P 12:00										12:00
P 12:30										12:30
P 13:00										13:00
P 13:30										13:30
P 14:00										14:00
P 14:30										14:30
P 15:00										15:00
P 15:30										15:30
P 16:00										16:00
P 16:30										16:30
P 17:00										17:00
P 17:30										17:30
P 18:00										18:00
P 18:30										18:30
P 19:00										19:00
P 19:30										19:30